

身も心もリフレッシュしませんか♪

2018.

7/20.Fri

会場:花びしホテル

函館市湯川町1丁目 16-18

10:00~14:30

平成 30 年度

家族介護者

交流事業

対象者

在宅において高齢者等の介護をされているご家族の方

内 容

講 演

体験「リンパケア体操で

からだもこころもリフレッシュ！」

講師：NPO 法人リンパ健康学普及協会認定健康管理士会
一般指導員 福田 康子 氏

情報提供

「平成30年度介護保険制度改正のポイントについて」

講師：函館市保険福祉部地域包括ケア推進課
主査 相澤 浩行 氏

昼食会／懇談／温泉入浴

懇談：函館認知症の人を支える会の皆さん

募 集

50名(参加費:無料)

(定員になり次第、締め切りとさせていただきます。)

締め切り

7月6日(金)

申込・問合せ先

〒040-0063

函館市若松町 33 番 6 号 函館市総合福祉センター 3 階

函館市社会福祉協議会 (担当：西谷・渡部)

TEL : 23-2226 FAX : 23-2224